

IL CORSO DI 16 ORE: CONTENUTI

Il corso di 16 ore aiuta ad apprendere le procedure di massima, l'esecuzione corretta e in sicurezza delle mansioni che normalmente vengono svolte da un lavoratore di prima assunzione in cantiere.

Apprendere queste operazioni prima di entrare in cantiere è fondamentale: permette di lavorare in modo più corretto e sicuro, di collaborare in modo adeguato con i compagni di lavoro e di andare avanti nel mestiere.

Sotto la guida di un istruttore, esperto sia della professione sia in materia di sicurezza, vengono insegnate in modo pratico le seguenti operazioni:

- ◇◇ Movimentare a mano
- ◇◇ Caricare e scaricare automezzi
- ◇◇ Sollevare carichi a mano e con argano elettrico
- ◇◇ Collaborare con il gruista
- ◇◇ Riordinare e pulire attrezzi e macchine
- ◇◇ Raccogliere materiali e pulire l'area di lavoro
- ◇◇ Usare scale portatili
- ◇◇ Usare ponteggi e trabattelli
- ◇◇ Lavorare su cestelli elevatori
- ◇◇ Lavorare in prossimità di macchine operatrici
- ◇◇ Collaborare a regolare il traffico
- ◇◇ Eseguire tracce per impianti (a mano e a macchina)
- ◇◇ Rompere con il martello demolitore
- ◇◇ Demolire murature e asportare intonaci

- ◇◇ Scavare a mano
- ◇◇ Collaborare nello scavo a macchina
- ◇◇ Lavorare entro scavi
- ◇◇ Impastare a mano e a macchina
- ◇◇ Miscelare prodotti e sostanze
- ◇◇ Tagliare legname
- ◇◇ Tagliare laterizi
- ◇◇ Usare la mola a disco (flessibile/frullino)
- ◇◇ Collaborare nell'esecuzione di cassetture
- ◇◇ Gettare, stendere e vibrare il calcestruzzo
- ◇◇ Disarmare
- ◇◇ Usare la corrente elettrica
- ◇◇ Intervenire in emergenza

Vengono inoltre insegnati e spiegati alcuni concetti importanti che riguardano la sicurezza:

le parole importanti della sicurezza:

salute, infortunio, rischio, danno, prevenzione, protezione, diritti, doveri e comportamenti del lavoratore nel rapporto di lavoro, come difendere la propria salute, la necessità di usare i dispositivi di protezione, organizzazione aziendale, organi di vigilanza e controllo